தமிழ்நாடு வேளாண் பல்கலைக்கழகம்
கோயம்புத்தூர் - 641 003

முனைவர் மா ராஜவேல், Ph.D.
மக்கள் தொடர்பு அலுவலர்
கைப்பேசி : 94890 56730

தொலைபேசி: 0422 – 6611302
நிகரி: 0422 – 2431821
மின்னஞ்சல்: pro@tnau.ac.in

பெறுநர்,
ஆசிரியர்,

தேதி : 09.02.2026

ஐயா,

கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள செய்தி விவரத்தினை தங்களது மேலான நாளிதழில் பிரசுரிக்குமாறு அன்புடன் வேண்டுகிறேன்.

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகத்தில் புற்றுநோய், ஆரோக்கியம் மற்றும் உடற்பயிற்சி விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம், கோயம்புத்தூர், மாணவர் நல மையம் மற்றும் தேசிய நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் இணைந்து, கோயம்புத்தூர் GKNM மருத்துவமனையின் ஒத்துழைப்புடன் 07.02.2026 அன்று தமிழ்நாடு வேளாண்மை பல்கலைக்கழகத்தில் அமைந்துள்ள அண்ணா அரங்கில் "புற்றுநோய், ஆரோக்கியம் & உடற்பயிற்சி மற்றும் வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்கள் அதன் தாக்கம்" என்ற தலைப்பில் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை நடத்தியது.

முனைவர். ஜெ. ராமலிங்கம், முதன்மையர், மாணவர் நல மையம், அவர்கள் வரவேற்புரை வழங்கி, மாணவர்களிடையே ஆரோக்கிய விழிப்புணர்வு மிக அவசியம் என்பதையும், புற்றுநோய் மற்றும் வாழ்க்கைமுறை தொடர்பான நோய்களின் அபாயத்தை குறைப்பதில் ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிதல், தடுப்பு பராமரிப்பு மற்றும் நல்ல வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன என்பதையும் வலியுறுத்தினார்.

மருத்துவர் பி. சிவநேசன், புற்றுநோயியல் துறை தலைவர், GKNM மருத்துவமனை, அவர்கள் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு குறித்து விரிவான உரையாற்றி, ஆரம்ப கட்ட பரிசோதனை, சரியான நேரத்தில் நோயறிதல் மற்றும் புற்றுநோய் தடுப்பில் சமீபத்திய போக்குகள் குறித்து விளக்கினார்.

மருத்துவர் ஆர். மகேஷ் மித்ரா, உடலியக்க சிகிச்சை துறை தலைவர், GKNM மருத்துவமனை, அவர்கள்ஆரோக்கியம் மற்றும் உடற்பயிற்சி குறித்து உரையாற்றி, உடல் மற்றும் மன நலத்தை பாதுகாப்பதில் வழக்கமான உடற்பயிற்சியின் அவசியத்தை எடுத்துரைத்தார்.

மருத்துவர் ஆர். முத்துலட்சுமி, ஆலோசகர் நீரிழிவு மற்றும் நீரிழிவு பாத பராமரிப்பு நிபுணர், GKNM மருத்துவமனை, அவர்கள்வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்கள் மற்றும் அதன் தாக்கம் குறித்து உரையாற்றி, சமநிலையான உணவுமுறை, மனஅழுத்த மேலாண்மை மற்றும் ஆரோக்கியமான பழக்கவழக்கங்கள் வாழ்க்கைமுறை நோய்களைத் தடுப்பதில் முக்கியம் என்பதை வலியுறுத்தினார்.

இந்த நிகழ்ச்சியை மாணவர் நல மையம் விஞ்ஞானிகள் மற்றும் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் ஒருங்கிணைந்து ஏற்பாடு செய்தனர். சுமார் 500–க்கும் மேற்பட்ட நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவ மாணவியர்கள் உற்சாகமாக கலந்து கொண்டு, மருத்துவர்களின் ஆலோசனைகளை கேட்டறிந்தனர்.

மக்கள் தொடர்பு அலுவலர்